



WILLKOMMEN IN MEINEM

Newsletter

Ein herzliches Hallo in die Runde

ich hoffe, du genießt den Sommer in vollen Zügen und nimmst dir immer wieder kleine Momente für dich selbst, zum Aufblühen, Auftanken und Strahlen. Heute möchte ich dir zwei Herzens-Themen mit auf den Weg geben, die dich in deinem ganz persönlichen Glow unterstützen können.

Rückblick auf meinen Workshop "Find your Glow - live"

Was für ein Tag!

Am 18.6.25 durfte ich mit einer Gruppe wundervoller Frauen den ersten **Live-Workshop „Find your Glow“** gestalten und er war einfach magisch. Mitten in der schönsten Fashionumgebung bei AppelrathCüpper, haben wir gemeinsam gelacht, gelernt, gefühlt und vor allem: gestrahlt.



Die Kombination aus inspirierenden Impulsen, persönlichen Momenten, einer großartigen Gruppendynamik und kleinen Snackpausen für das leibliche Wohl und den Austausch untereinander hat gezeigt: Schönheit beginnt in uns. Jede einzelne hat auf ihre ganz eigene Weise geleuchtet und das war tief berührend.

Falls du nicht dabei sein konntest: Ich habe den Tag für dich festgehalten. Schau gern in die Nachschau mit **Impressionen, Highlights und Teilnehmerinnen-Stimmen**

Wenn Du das nächste Mal dabei sein möchtest, dann melde dich am besten direkt für den Newsletter an, so erfährst du als eine der ersten vom neuen Termin. Ich freu mich, wenn wir uns dann live mit all deinen Fragen treffen.

Als kleines Goody hier für dich mein Rabattcode bei **Loni Baur**, so kannst du mit **Susanne15** deinen Sommerlook schon einmal ins Gesicht zaubern.



Zellregeneration & Sommerhaut: Energie für Körper & Seele

Gerade jetzt im Sommer sind unsere Zellen besonders aufnahmefähig für Regeneration, Balance und neue Energie. Sonne, Bewegung und frische Luft unterstützen deinen Körper und genau hier setzen die Produkte von Lavylites an.

Sie fördern die Zellregeneration auf ganzheitliche Weise und schenken deiner Haut ein spürbar neues Hautgefühl: leicht, lebendig und tief gepflegt. Viele erleben damit nicht nur strahlendere Haut, sondern auch mehr Energie, Balance und innere Ruhe.

Bist du neugierig oder hast bereits eigene Erfahrungen gemacht? Ich lade dich herzlich zu meinen regelmäßigen Infoabenden in Münster ein ganz entspannt, unverbindlich und mit viel Raum zum Ausprobieren und für deine Fragen.

Du wohnst nicht um die Ecke? Kein Problem, wir bieten jede Woche einen InfoCall per Zoom an.

Hier findest du alle Infos



Du bist der Glow.

Ob beim Workshop, im Alltag oder im Gespräch – du trägst etwas ganz Besonderes in dir. Danke, dass du Teil meiner Community bist. Genieß den Sommer

Herzliches

Susanne